

「レスパイト入院」ってご存じですか？

— 介護する人・される人の“ひと休み”の入院 —



JCHO千葉病院 地域医療連携室

レスパイト入院とは？

- ▶ “レスパイト”＝英語で“ひと休み・息抜き”
- ▶ 短期間だけ病院で過ごす「お休みの入院」
- ▶ ご本人もご家族も、心と体を休めるための仕組みです
- ▶ JCHO千葉病院では地域包括システムの一員として住み慣れた地域で安心した生活を支える取り組みを行っています



こんなときに利用できます

- ▶ 介護しているご家族が体調を崩したとき
- ▶ 冠婚葬祭・旅行などで一時的に介護ができないとき
- ▶ 介護している方のリフレッシュ
- ▶ 医療的ケアが必要でショートステイが難しい



どんな方が利用できるの？

- ▶ 在宅で医療・介護を受けている方
- ▶ 胃ろう・酸素・点滴など医療ケアが必要な方
- ▶ 病状が安定している方
- ▶ 治療よりも“支援”が目的の方



目的①

介護者の休養

- ▶ 介護は体力も気力も必要
- ▶ “休む時間”を取ることが、介護を続ける力になります



目的② ご本人の安全・安心

- ▶ 医療スタッフがそばにいて安心。
- ▶ 生活援助を中心としたケアで対応いたします。



目的③ 在宅生活の継続支援

短期間の入院で患者さんも介護者もリフレッシュして
再びご自宅で生活続ける

「病気を治す入院」
ではなく
「暮らしを支える入院」



利用期間と注意点

- ▶ 入院期間の目安：1～2週間（14日以内）
- ▶ 空き状況により、ご希望日に添えない場合があります
- ▶ 原則として新しい検査や治療は行いません
- ▶ ご自宅で使用中の薬や栄養剤はご持参ください



申し込みの流れ

- ▶ ① 相談 → かかりつけ医・ケアマネージャーへ
 - ▶ ② 紹介・書類提出 → 地域医療連携室経由で
受入可否を確認
 - ▶ ③ 入院日・退院日調整
 - ▶ ④ 退院時はケアマネージャーと連携
- ☞ 医療と介護をつなぐ“橋渡しのしくみ”です



ご入院中の様子



まとめ

- ▶ 介護を続けるには“休むこと”も大切です。
- ▶ レスパイト入院は、介護する人・される人のどちらにも優しいしくみです。

住み慣れた地域で、
自分らしく安心して暮らし続ける



pixta.jp - 110523821

まずはお気軽にご相談ください

「少し疲れたな」「安心して預けたいな」と思ったら

かかりつけ医、ケアマネージャーにご相談を

