



千葉社会保険病院広報誌

なのはな



広報誌「なのはな」

第16号

2010年12月1日

千葉社会保険病院

## 基本理念

## 1 思いやりのある医療

## 2 安全で良質な医療

## 3 チームワークのよい医療

## 基本方針

- ◎患者さまの人権を尊重するとともに、病状を的確に把握し、心のケアに努めます。
- ◎患者さまから信頼され満足していただくために、「正確」「迅速」「親切」を基本とします。
- ◎職員は、患者さまのニーズに応え安全な医療を提供するため、常に新しい知識と技術を習得します。
- ◎病診・病々連携を実施し、地域医療の推進を図り、効率的かつ良質な医療を提供します。
- ◎患者さまへ医療行為にあたり、職種間の連携をスムーズにし、職員全員が一丸となって取り組みます。



## 内科(糖尿病専門)診療開始

千葉社会保険病院 病院長 西島 浩

中国漁船による我国領海内違法操業に対し、中国政府は船長の長期拘束による謝罪と賠償を要求してきた。国際法に照らしても中国の誤りは間違いが無いと考える。西沙諸島・南沙諸島の強引な自国領宣言と結びつけていて、そのうち尖閣諸島は中国領土であるとして上陸し、建物と国旗を建ててしまうのではないかと危惧している。日米同盟の重要性が増してきていることを日本国民は知っておかなければならぬと思います。

我々の社会保険病院グループの新機構法案が廃案に

なってから半年がたちました。独立行政法人 年金・健康保険福祉施設整理機構が2年延長になったとはいえ、我々職員は一刻も早く独立行政法人 地域医療機能推進機構法案が可決成立されることを望んでいます。そして、新病院の建替えに着手したいと願っています。

10月6日(水)より週1回の内科(糖尿病専門)診療を開始致しました。午前と午後(午後は予約のみ)開いていますので御利用下さい。平成23年4月からは腎臓内科医1名・透析外科医1名の増員を予定しています。



## 子宮頸がんの予防 ~検診からワクチンまで~

千葉大学医学部 名誉教授  
千葉社会保険病院健康管理センター 高見澤裕吉

女性の幸福を奪う子宮頸がんを「予防」できる新しい時代になりました。  
その概略を示します。

### 1.予防ワクチンの接種

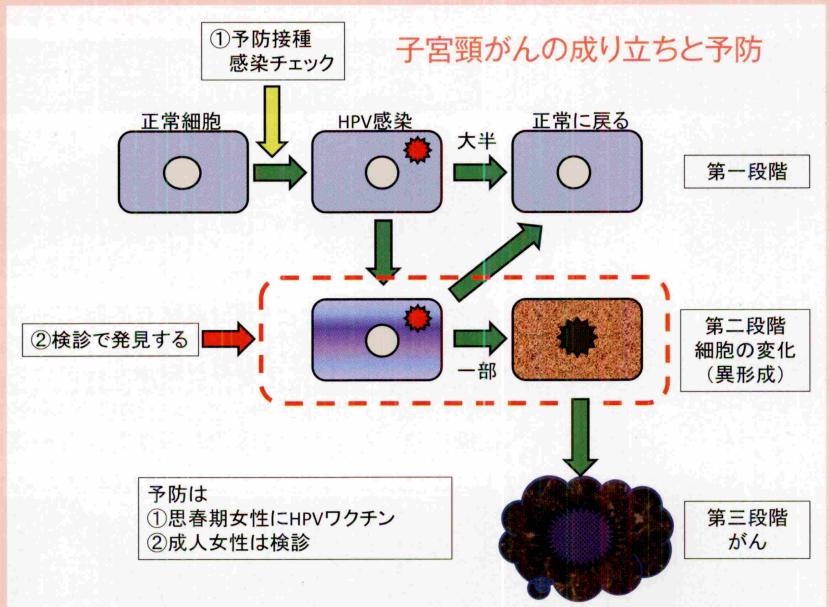
子宮頸がんはヒトパピローマウイルス(以下HPVと略)感染による。感染しても殆ど自然に除去されるが、ある種類のHPV(16型、18型等)に長く感染しているとがん発生の可能性を持つ。

#### ・ワクチン接種

思春期女性に接種する。すでに感染している成人女性には無効である。ワクチンは3回接種、コストは約5万円であるが、補助する自治体が多くなってきた。副作用は局所の痛み、発赤等である。

### 2.検診を受けましょう

HPVに感染すると子宮頸部の細胞に変化(異形成と云う)をきたす。これを検診で診断すれば予防ができます。定期検診が必要です。



**まとめ** 主婦は家庭しあわせの中心です。思春期の女性には「HPVワクチン」接種、成人女性は「定期子宮がん検診」を受けられ、健康、笑顔の家庭を作りましょう。当院では子宮がん検診体制を整備し、婦人科外来ではワクチン接種を開始しました。お気軽にお出で下さい。

## 禁煙のすすめ・禁煙セミナー研修会に参加して

外来看護師 名雪 澄代



禁煙セミナー研修会に参加したので報告します。

講師は千葉労災病院 呼吸器内科部長の国友史雄先生で研修会参加者は30名でした。

午前中は、1、タバコを知る 2、タバコの歴史 3、タバコの有毒性

4、受動喫煙の害 5、タバコの依存性 6、社会的依存とタバコにまつわる罠

午後は、タバコにどう対応するか。

1、標準的禁煙法 2、禁煙補助薬 3、動機づけ面接とメディカルコーチング  
4、リセット禁煙 5、終煙誘導法

という内容でした。

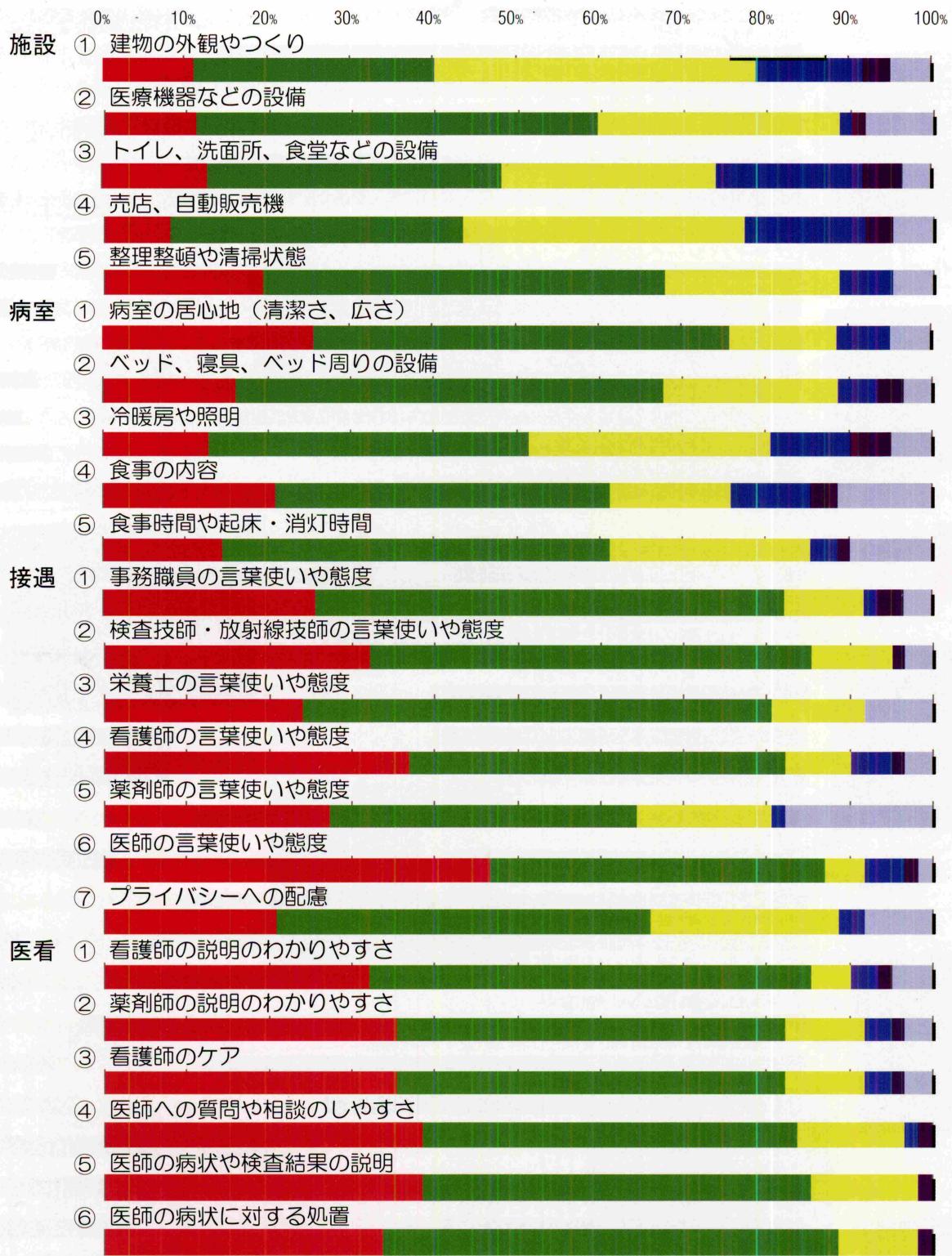
一日の研修の中で、最も驚いたのは、タバコの健康に及ぼす影響でした。自分が考えていた以上に致死率が高いことに驚きました。世界中で年間480万人死亡し、日本では年間11万人以上死亡、一日では313人死亡している。死亡しなくとも疾病別では、脳卒中は吸わない人に比べて2倍、心疾患では吸わない人に比べて7倍と高い発症率となっており発症後は生活の質の著しい低下をまねいている。受動喫煙10万人あたり5千人から1万人が肺癌死。肺癌発生率は石綿より高いという説明でした。毒性に関しては、主流煙(喫煙者が直接吸い込む煙)より副流煙(火のついた煙草の先からから出る煙)のほうが129倍発癌物質を含みます。子供の近くで吸った場合は5歳までに102箱分子供も吸った計算になります。大人から子供まで生命を脅かす、喫煙者を早急に減らすことが必要です。その方法として、ニコチン置換療法(ニコレット)、禁煙内服治療法(チャンピックス)、従来からの禁煙法(吸いたい気持ちコントロール法)があります。当院では、チャンピックスを処方し禁煙指導を行っています。しかし、せっかく禁煙しようと導入しても途中で挫折する人が多く、保険内で治療完了する人が少ないのが現状です。外来で治療を受けたい患者様が来院した時は時間が許す限り研修で学んだ煙草の危険性を説明し、一人でも煙草をやめる人を増やしていきたいと感じました。

# 患者様満足度調査結果

患者サービス向上委員会では患者様へのサービス向上を図るため、平成 22 年度の患者様満足度アンケート調査を実施しました。各病棟での入院患者様への調査を 7 月上旬に、また、外来患者様への調査を 7 月 14 日(水)に実施しました。アンケート調査より不満度(不満・やや不満)が高かった項目については真摯に受け止めて今後の改善を図りたいと思います。病院各部署の協力のもとに具体的な対策を立てて行く所存ですので温かく見守って頂ければ幸いです。

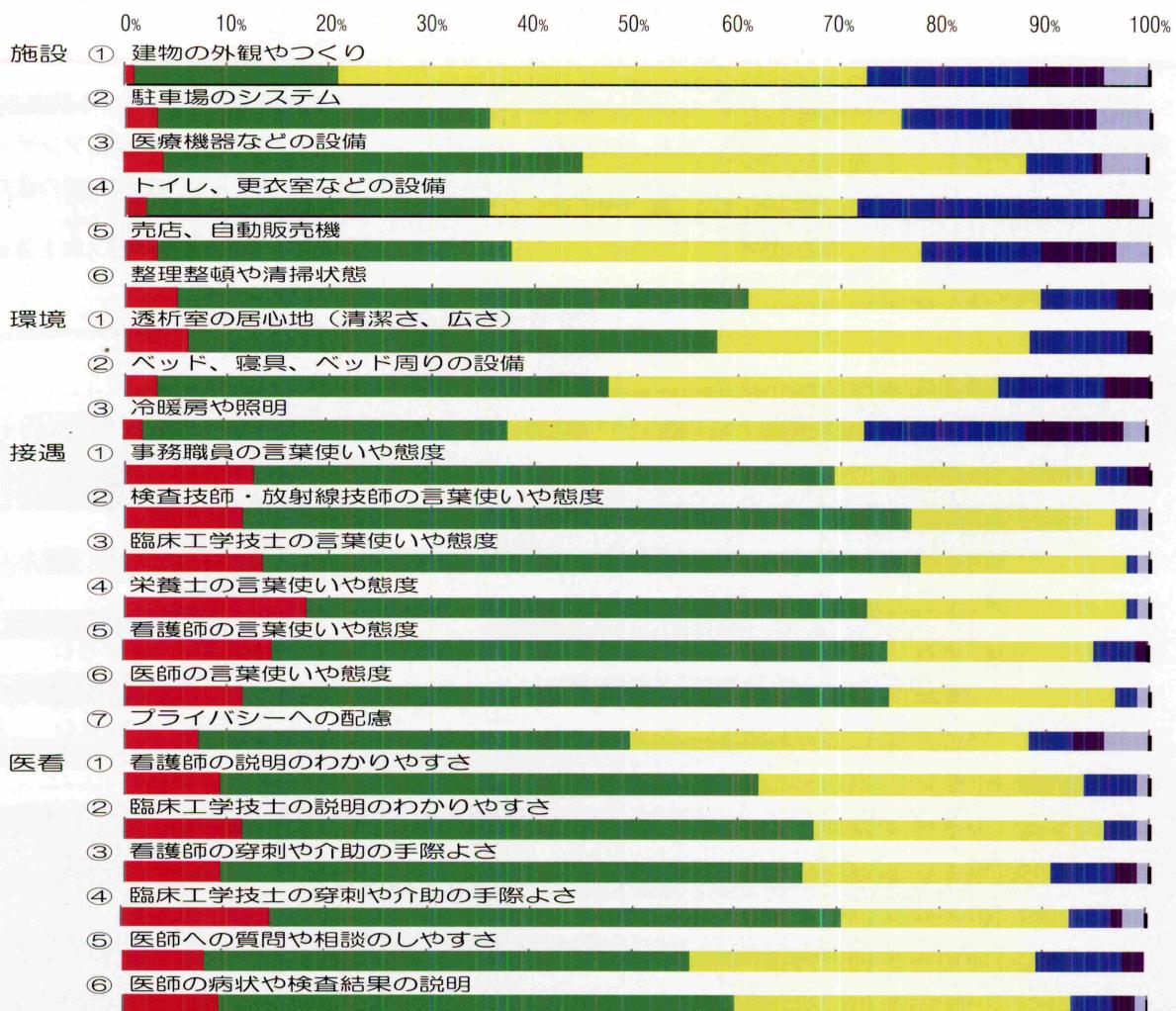
患者サービス向上委員会 木村 邦夫

## 入院全体 N=62

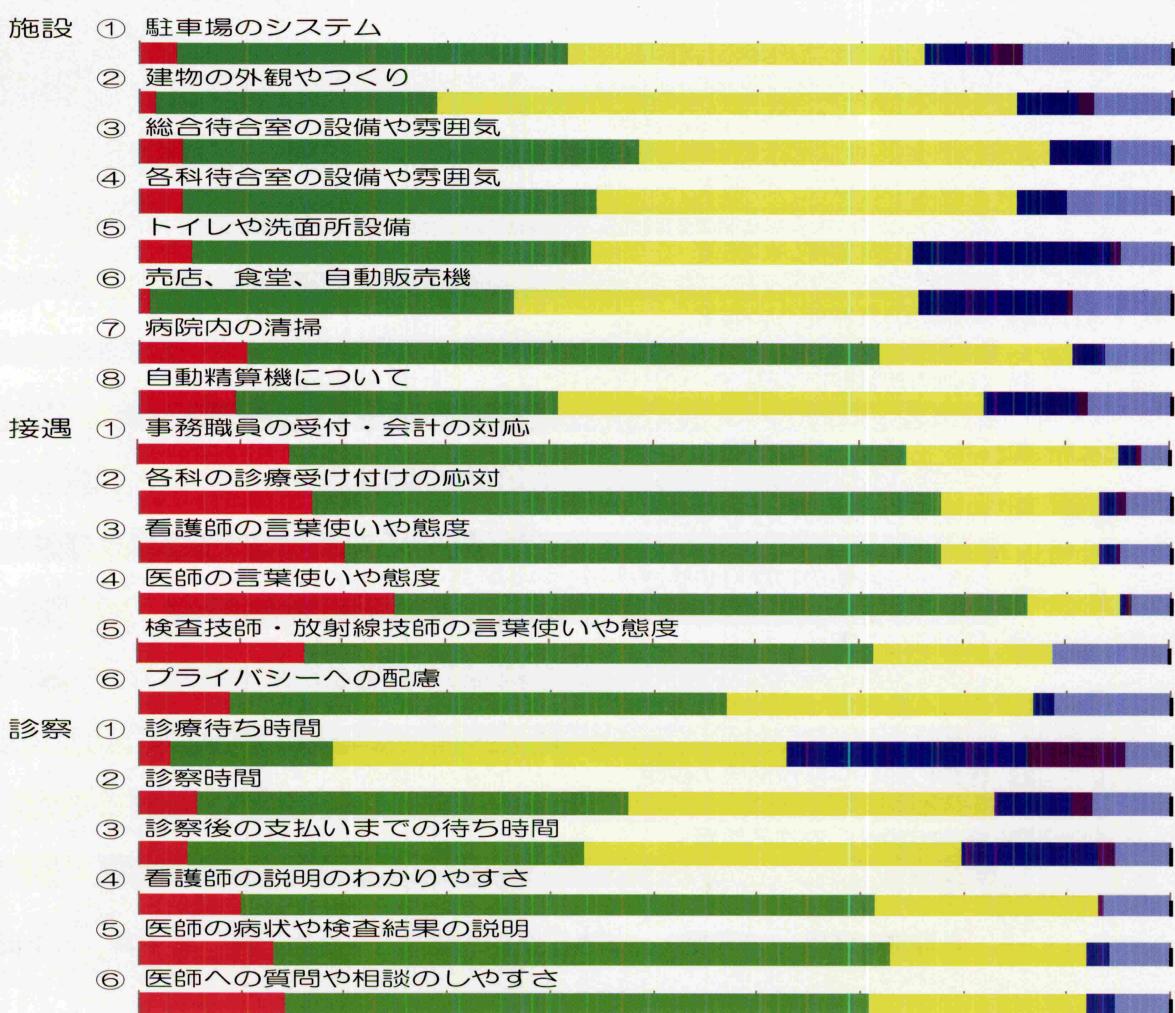


■非常に満足 ■満足 ■どちらともいえない ■やや不満 ■不満 ■未記入

透析  
N=95



外來  
N=189



■非常に満足 ■満足 ■どちらともいえない ■やや不満 ■不満 ■未記入

## 地域医療連携 診療所のご紹介

医療機関 ● 椎名崎クリニック  
院長 ● 堀 潤朗  
住所 ● 千葉市緑区おゆみ野南2-11-1  
電話 ● 043-293-1548  
診療科目 ● 内科・消化器内科



椎名崎クリニックは、平成21年6月に京成千原線おゆみ野駅前に開院した有床診療所です。

入院ベッドは19床、同時透析は50人です。月水金のみ夜間透析を実施しています。

開院するに際して常勤医として消化器内科の石井良実先生、腎臓内科の堀潤朗の2名で患者さまの診療に当たる体制で出発しました。

血液透析のみでなく一般内科、消化器内科、腎臓内科などの疾患を診療できるようになります。全身用CTスキャン、シャント手術用の手術室、上下部消化管内視鏡、腹部超音波機器などを装備しています。また、千葉大学医学部附属病院人工腎臓部からは平山陽講師をお招きして週1回血液透析のご指導をしていただいております。三愛記念病院からは田部隆先生をお招きして内シャント造設術などを当院で実施しています。

当施設は緑区では初めての入院ベッドをもつ透析施設となります。緑区の地域医療にさらに貢献していく所存です。

### 開院記念日イベント

6月1日に看護師は普段着用していないキャップを目印とし、栄養士、放射線技師、サンピューちばからは介護士など多くの職員が参加し、患者サービスの一環として正面玄関前ホールにて開院記念日イベントを行いました。

血圧測定、骨密度測定、アロマ・リンパマッサージ、福祉・栄養相談、白衣で写真撮影など多くのイベントを行いました。ハーブティーの試飲やくじ引きの人気は高く、「昨年も来たよ」「楽しみにしていたよ」と声をかけていただき、今年は延べ659名の患者様や近隣住民の方の参加がありました。



### 外来がん化学療法室の開設について

外科外来看護師 松坂 トモ

今年6月からがん患者様に対し、化学療法(抗癌剤点滴)を行うための専用の部屋ができました。

今まででは一般患者様と同室で、6時間近くに及ぶことのある抗癌剤点滴を行っていました。現在では、同じような治療を受けている方が同室で、いろいろな不安、悩みなど話をすることが出来るようになりました。

「仕事をしながら治療を受けたい」「自分の時間を有意義に過ごしたい」など現在の生活を続けながら治療を受けられるよう各診療科医師、看護師、薬剤師がチームを組み、治療、援助に当たっています。

ベッドはリクライニングベッド2台と一般ベッド1台で稼動しており、現在15名の方が点滴治療を受けています。

治療中には看護師はもちろんのこと、薬剤師も毎回関わりを持ち、薬の副作用について細かく指導を行っています。

今後も私たちは患者様が安全に、また、安心して治療が受けられるよう援助していきたいと考えています。

## 診療のご案内

当院では、外来全科で「予約診療」を実施しております。

初めて受診をされる患者さま、または診療予約日以外の日で診察を希望される患者さまは、下記の「診療受付時間」内に受付をしてください。

なお、患者さまの病状とご希望に応じて可能な限り当日中に検査をしています。結果を当日お知らせすることで、受診の負担軽減をはかっています。

平成22年10月1日現在

時間・曜日 外来診療科	受付時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	
一般内科 消化器科 呼吸器科 循環器科 内分泌科	8:30~11:30	河野【循】 水口【循】 藤田【消】 疋田【循】 鳩貝【循】	中村【消】 河野【循】 磯山【循】 水口【循】[PM] 馬詰【循】[PM] 鳩貝【循】 瀬座【消】 宮沢【循】 西村【呼】	飯嶋【循】 水口【循】 金【消】 高村【循】 山本【循】 石田【内】 (糖尿病専門)	中村【消】 藤田【消】 鳩貝【循】[PM] 瀬座【消】 小笠原【循】 矢幅【呼】	河野【循】 飯嶋【循】 金【消】 磯山【循】 瀬座【消】	
腎臓内科	8:30~11:30	吉田	堀潤朗 長谷川(茂)	家里 長谷川(茂)	長谷川(茂) 長谷川(律)[PM]	家里	
外 科	8:30~11:30	西島 村岡 長谷川(正)	荻野 堀	西島 他1名	村岡 長谷川(正) 荻野	鈴木 堀	
			佐藤 [10:30~]	室谷 [10:30~]		室谷 [13:00~14:00]	
整形外科	8:30~10:30	非常勤 10:00~診療開始	(手術日)	花岡		花岡	
小 儿 科	8:30~11:30 13:50~15:30 <small>健診・ワクチン[火水木]13:50~14:30 一般[火水木] 14:50~15:30</small>	野村 千葉大学[AM] 亀ヶ谷	野村	野村	野村[AM] 千葉大学[PM] 亀ヶ谷	野村	
リウマチ科	13:30~15:30		松田		松田		
産婦人科	8:30~11:30 13:30~15:30	寺田 堀[PM]	堀	寺田[PM]	寺田 又は 堀[PM]	寺田	
眼 科	月・金12:30~15:00 水13:30~15:00	千葉大学		千葉大学 山本		千葉大学	
耳鼻咽喉科	13:30~15:30	千葉大学					
皮 膚 科	13:30~15:30		千葉大学 中野				
泌尿器科	13:30~15:00				第1須賀 第2・4・5山下 第3高尾		

看護専門外来	ストーマ外来	9:00~12:30	[予約制] 初診・第3火曜日 再診・木曜日
	リンパ外来	9:00~17:00	[予約制] 水曜日
	助産師外来	9:00~12:00	[予約制] 月曜日・水曜日

○休 診 日／土曜・日曜・祝日・年末年始  
(12/29~1/3)

○面会時間／平日15:00~20:00  
土・日・祝日10:00~20:00

※ストーマ外来・リンパ外来を希望される場合は、事前に外科外来にご相談ください。

<b>病院ボランティア募集中</b> ボランティア活動を行っていただける方、 お気軽にお問い合わせ下さい。 <u>※健康診断を無料で実施いたします。</u> <u>お問い合わせ先</u> <b>TEL.043-261-2211</b> (庶務課 原)	広報誌「なのはな」 <b>第16号</b> 2010年12月1日	<b>千葉社会保険病院</b> 〒260-8710 千葉市中央区仁戸名町682番地 電話番号: 043-261-2211(代表) F A X : 043-261-0092 ホームページ: <a href="http://www.zenshare.or.jp/chib/">http://www.zenshare.or.jp/chib/</a> 発 行: 広報委員会
--	--	---