

## 【注意事項】

### ■前日および当日のご注意

問診票はもれのないように記入し、お持ち下さい。

検査前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えて下さい。

当日のお化粧品は、控え目にお越し下さい。また、検査当日は検査が終了するまで禁煙です。

### ■お食事について

#### ※お食事をされた場合、検査ができない場合がございます。

受付時間 8:00~10:00の方 → 前夜の夕食は、21時までに済ませて下さい。

食物繊維や脂肪分の少ない、消化のよいものを摂る様にして下さい。

当日の飲水について、健診の2時間前までに、200cc以内であれば摂取していただけます。

ただし、お水のみとなります。飲水以外は絶食でお越し下さい。

**※腹部エコー検査・胃カメラ検査・胃レントゲン検査のない方は、水分制限はありません。**

受付時間 11:40~12:50の方 → 当日の朝食は、8時までに済ませて下さい。

白いご飯（おにぎり1個相当）のみ、又は食パン2枚（バターのみ可、糖分不可）

当日の飲水について、健診の2時間前までに、200cc以内であれば摂取していただけます。

ただし、お水のみとなります。飲水以外は絶食でお越し下さい。

**※腹部エコー検査・胃カメラ検査・胃レントゲン検査のない方は、水分制限はありません。**

### ■お薬の服用について

お薬を服用している方は、検査前日・当日の服用についてかかりつけの医師にご相談下さい。

高血圧、心臓病、喘息、脳梗塞のお薬を服用されている方は、午前6時までに必ず服用してからお越し下さい。糖尿病のお薬は服用しないでください。

常用されているお薬がある方は、別紙の問診票にお薬の名前を記入して下さい。

### ■コンタクトレンズをご使用の方へ

検査項目に眼底・眼圧検査のある方は、コンタクトレンズをはずして頂きますので、代わりの眼鏡及びコンタクトレンズ保存ケースをお持ち下さい。

### ■採便検査がある方へ

便潜血検査は2日法です。容器の中の説明書をご覧ください、検査までの2~3日以内のものを2日分採ってお持ち下さい。

**※また、後日お持ちいただいても検査はできません。当日までに採れなかった分は、中止とさせていただきますのでご注意ください。**

## ■女性の方へ

### ※婦人科検診のみの方は、お食事の制限はありません。

検査日が月経（生理）期間中になる見込みの方は、日程の変更をお願いいたします。

便潜血検査、採尿検査、子宮がん検査に影響がありますので、ご注意ください。

また、妊娠中又は疑いのある方はX線検査が受けられません。必ず事前にご連絡下さい。

## ■その他

- 体重が 135 kg以上の方は検査の安全上、胃部X線検査及び胃内視鏡検査が実施できません。
- 所属の健康保険組合、健診代行機関、市町村等により、受診券・利用券・受診カード・クーポン券等が送付されている方は、当日忘れずにお持ち下さい。  
お持ちいただかない場合は、全額ご本人様の負担となる場合がございますのでご注意ください。
- オプション検査をお申し込みの方は、結果発送までにお時間がかかる場合があります。