

## 保健指導サービス基本方針

◎生活習慣病の予防や改善のために、受診者の動機付けを啓蒙し、質の高い事後指導を実施いたします。

◎研修を重ね、知識・技術を習得し、接遇の向上に努め、職員個々の自己実現を図り、質の高い保健指導を提供いたします。

◎個人情報法を遵守いたします。

## 保健指導体制

保健師	4名
人間ドック健診情報管理指導士	1名
健康運動実践指導者	1名

## 健診後のフォローアップ

●人間ドックでは、健診当日に血液検査の結果をもとに、結果の見方や食事・運動・お酒・たばこなど生活習慣について保健相談を行っています。保健指導の研修を受けた保健師が対応いたします。

- ★経年的な変化を見ながらわかりやすい検査結果の説明
- ★ご自身にあった具体的な指導

●ご希望の方に、後日、生活習慣の改善効果を血液検査で確認するフォローアップ検査も実施しています(有料)。

●管理栄養士による栄養相談も行っています。

## 特定保健指導

●健診当日に、特定保健指導を受けることもできます。  
(所属されている健康保険組合によっては健診後日実施しています)

●ご希望の方に、後日、生活習慣の改善効果を血液検査で確認するフォローアップ検査も実施しています。

●実績(平成20～27年度)

積極的支援

1004名

動機付け支援

589名

## 健康教室

地域の方々を対象に健康教室を開催しています。  
健康寿命の延伸を目的として、運動に関心を持っていただき、自宅でも適切な運動を安全に実行・継続できるように実践指導いたします。  
最新の情報を含め、健康情報の講演なども適宜行っています。

